

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

18.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.          | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№12           | Печень по-строгановски 50/50 | 100      | 69,97 | 201          | 7     | 5    | 9        |
|            | гор.блюдо   | ТК №7           | Макароны отварные            | 180      | 14,40 | 202          | 5     | 6    | 33       |
|            | хлеб        | уд.<br>Качества | хлеб ржаной                  | 60       | 7,20  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            | гор.напиток | ТК№15           | чай с сахаром 200/15         | 215      | 3,43  | 27           | 0     | 0    | 7        |
|            | фрукты      |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |                 |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |                 |                              |          |       |              |       |      |          |

Директор

Е.Н.Капшук



